

	Referent	Ort
Mittwoch, 17. April 2024		
10.15 Uhr	Begrüßung und Einführung in den Lehrgang	
10.30 - 12.00 Uhr	Handlungskompetenz des DAS Coaches, Basiswissen Trainingslehre	
13.00 - 14.00 Uhr	Von klein an aktiv: Das BSB/bsj-Mini Sportabzeichen	
14.15 - 14.45 Uhr	Einführung in das Sportabzeichen - Erwerb der Prüferlizenz, Aufgaben des Prüfers, Organisation/Marketing	
15.00 - 18.00 Uhr	Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung (Prüfungsbestimmungen & gesundheitliche Besonderheiten, Behinderungsklassen, Disziplingruppen)	
19.00 - 20.30 Uhr	Eigenrealisation verschiedener Disziplinen	
Donnerstag, 18. April 2024		
08.30 - 10.00 Uhr	Sicherheitsaspekte, Rolle des Prüfers/Coaches	
10.15 - 12.00 Uhr	Struktur Leistungskatalog, Messmethoden Leichtathletik	
13.00 - 14.15 Uhr	Einführung in die Disziplin Kugelstoßen/Schleuderball (Methodik/Technik/Regeln)	
14.15 - 15.30 Uhr	Trainingsmethodische Vorbereitung Themenkomplex Kraft bei ausgewählten Disziplinen	
16.00 - 17.30 Uhr	Trainingsmethodische Vorbereitung Themenkomplex, Koordination bei ausgewählten Disziplinen	
19.00 - 20.00 Uhr	Messmethoden Radfahren, Turnen und Schwimmen	
Freitag, 19. April 2024		
08.30 - 10.00 Uhr	Trainingsmethodische Vorbereitung Themenkomplex Schnelligkeit und Ausdauer bei ausgewählten Disziplinen	
10.30 - 12.00 Uhr	Trainingsmethodische Vorbereitung Themenkomplex Koordination und Beweglichkeit bei ausgewählten Disziplinen	
12.00 - 12.30 Uhr	Zusammenfassung/Feedback und Abschlussbesprechung	

Essenszeiten: Täglich gleichbleibend

Bitte die unten angegebene Zeit unbedingt beachten.

Frühstück ab 07.15 Uhr
Mittagessen 12.50 Uhr
Abendessen ab 17.45 Uhr

Bibliothek:

Dienstag, 13.00-13.45 Uhr
Mittwoch, 13.00-13.45 Uhr

Bücherrückgabe:

Freitag, 07.45-08.30 Uhr

Zimmer am Freitag nach dem Frühstück räumen & Schlüsselabgabe - Umkleiden Halle 2

Telefonnummer Nachtdienst im Notfall: 07223/5119-99 oder -99 über das Flurtelefon

Wir bitten Sie darum, uns beim Einsparen von Energiekosten zu unterstützen. Vielen Dank.