

## Zusammenhalt im Sport in Baden-Württemberg

Sportvereine sind eine tragende Säule unserer Gesellschaft. Mit dem Ehrenamt als Grundlage schaffen sie Raum für Mitwirkung und Teilhabe. Sie sind somit auch ein wichtiger Bestandteil, um die Stabilität der Demokratie zu unterstützen und diese widerstandsfähiger gegen antidemokratische Einflüsse zu machen. Mit unseren Projektangeboten wollen wir Sportvereine und -verbände unterstützen, Demokratie aktiv zu leben und für die Mitglieder erfahrbar zu machen.

### **(Online) Workshops & Weiterbildungsangebote**

Mithilfe sogenannter „Coaches für Zusammenhalt im Sport“ stellen wir allen Sportvereinen und –verbänden in Baden-Württemberg, die sich gegen menschenfeindliche Einstellungen positionieren und ihre Vereinsstrukturen partizipativ gestalten möchten, ein kostenloses Weiterbildungsangebot zur Verfügung. Damit wollen wir dafür sorgen, dass Diskriminierung und jegliche Form von Extremismus bzw. Mit unseren Workshops möchten wir über die Wirkung von Vorurteilen und verschiedene Formen von Diskriminierung aufklären und Handlungsmöglichkeiten bei Ihnen vor Ort aufzeigen.

### **Workshop 2: TeamUp! Wertebildung im Sportalltag**

Trainer\*innen fördern neben der sportlichen Leistung auch die Persönlichkeitsentwicklung ihrer Jugendspieler\*innen und können zum guten Miteinander in Mannschaft und Verein beitragen. Das Seminar zeigt auf, wie Mannschaftsführung und Training so gestaltet werden kann, dass gemeinsame Werte, soziale Kompetenzen und soziales Handeln junger Spieler\*innen gezielt gestärkt werden. Neben der Auseinandersetzung mit den eigenen Werten und der eigenen Trainer\*innenrolle, stehen praktische Methoden und Übungen zu Teambuilding, Kommunikation und Konfliktbearbeitung auf dem Programm. Die Inhalte des Seminars stützen sich dabei auf das TeamUp Konzept, welches die Bertelsmann Stiftung gemeinsam mit dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. entwickelt hat.

#### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Wie kann ich Werte und soziale Kompetenzen im Trainingsalltag aktiv fördern und stärken?
- Welche Werte sind mir als Trainer\*in wichtig und wie kann ich Mannschaftswerte erarbeiten?
- Wie stärke ich Teamgeist und Verantwortung?
- Wie unterstütze ich respektvolles und faires Verhalten? Und wie gehe ich mit Konflikten neben und auf dem Platz um?

#### Rahmenbedingungen:

**Dauer:** mind. 1 Tag, bestenfalls 2x Tage

**Zielgruppe:** interessierte Vereinsmitglieder, haupt- und ehrenamtliches Personal im Kontext von Sportverbänden/-vereinen.

**Methodik:** interaktive Workshop-Elemente & Vortragseinheiten, Selbstreflexion, Übungsmaterial

**Voraussetzungen:** Bereitstellung eines geeigneten Seminarraums, Beamer, Notebook, Lautsprecher, Flipchart, Moderationswand. Ggf. Bereitstellung von Verpflegung für Teilnehmende.

**Gruppengröße:** Min. 9 – Max. 20 Teilnehmende.

**Kosten:** für Sportvereine und – verbände sind unsere Qualifizierungsangebote kostenlos. Für andere Zielgruppen erfolgt eine Kostenbeteiligung nach Absprache.

## Kontakt

Johanna Kramer  
Projektleitung

c/o Württembergischer Landessportbund e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
0711/28077-166

[Johanna.kramer@wlsb.de](mailto:Johanna.kramer@wlsb.de)  
<http://www.wlsb.de/zusammenhalt-im-sport>