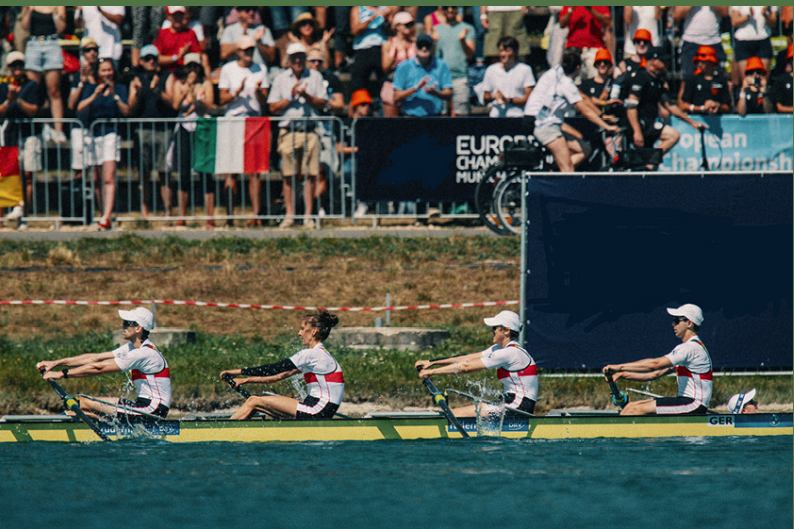


Schnuppertag Para Rudern

für Kinder, Jugendliche & Interessierte
mit körperlicher Behinderung

Samstag, 05.08.2023
10 – 16 Uhr

Breisacher Ruderverein
Rheinuferstraße 14
79206 Breisach



© DRV

Anmeldung hier :



Anmeldeschluss: 07. Juli 23



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



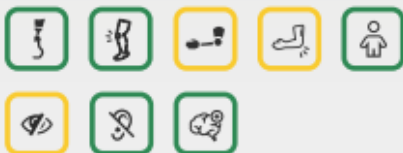
Para Rudern



AUF EINEN BLICK

- ➔ Wassersport, der Kraft, Ausdauer sowie Teamgeist und Dynamik verbindet
- ➔ „Rückwärtsfahrer“
- ➔ Einer-, Zweier-, Vierer- oder Achter-Boote mit oder ohne Steuermann/Steuerfrau
- ➔ Beweglichkeit im oberen Rücken und im Schulterbereich erforderlich

Geeignet für:



© Auszug aus DBS-Handbuch Behindertensport

Weitere Informationen

Voraussetzung für die Teilnahme:

Schwimmfähigkeit

Teilnahme: kostenlos

Teilnehmeranzahl: 15 Plätze



Anmeldung über MS Forms (s. QR-Code)
die finale Bestätigung der Teilnahme per Mail

Fragen & Informationen:

Fiona Burg

Fiona.Burg@bbsbaden.de

07221-3961815

Ausschreibung Alle in einem Boot- Aktionstag Para Rudern

Du liebst Sport in der Natur und bist neugierig darauf, eine Sportart auf dem Wasser auszuprobieren? Dann ist unser Ruder-Sportaktionstag in Breisach am Rhein genau das Richtige für dich! Rudern ist ein Teamsport mit allen Sinnen. Es ist wichtig, aufeinander zu hören, denn mit einem gemeinsamen Rhythmus kommen wir zusammen in Bewegung und erleben Geschwindigkeit.

Gemeinsam bieten Dir der Breisacher Ruderverein, der Deutsche Ruderverband und der Badische sowie Deutsche Behindertensportverband ein Schnuppertraining unter professioneller Anleitung und können dich im Anschluss bei der Vereinsuche beraten und unterstützen.



© DRV

Datum:	Samstag, 05. August 2023
Uhrzeit:	10.00 bis ca. 16.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Rheinuferstraße 14 79206 Breisach
Kosten:	Kostenlos
Zielgruppe:	Menschen mit einer körperlichen und/ oder visuellen Einschränkung
Anmeldung:	https://forms.office.com/e/mb9G1nhv0Y Die finale Bestätigung der Teilnahme erhältst Du von uns per Mail
Anmeldeschluss:	Freitag, 07. Juli 2023

Teilnehmeranzahl:	15 Plätze
Das benötigst Du:	<ul style="list-style-type: none"> • Sportkleidung (wetterfest) • Wechselkleidung • Handtuch • Schwimmfähigkeit (sollte diese nicht vorhanden sein, nimm bitte Kontakt zu uns auf) • Sonnenschutz • Brillenträger: Sportbrille oder Sicherungsband • Getränke • etwas zum Essen
Das erwartet Dich:	<ul style="list-style-type: none"> • theoretische Einblicke in die Sportart Para Rudern • ruderspezifisches Training am Land • erste Erfahrungen im Boot auf dem Wasser • allgemeine Informationen zum Para Sport und die Unterstützung der Vereinsvermittlung <p><u>Für die Eltern:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Informationsveranstaltung zum Thema Para Sport /Para Rudern <p>Unterstützung bei der Vereinsuche für das Kind</p>
Datenschutz	<p>Siehe Anhang</p> <p>Bitte bringe die Datenschutzerklärung unterschrieben am Veranstaltungstag mit</p>

Bei Fragen steht Dir/ Euch **Fiona Burg** gerne zur Verfügung!

Mail: fiona.burg@bbsbaden.de

Telefon: 07221 – 3961815

Wir freuen uns auf einen sportlichen Tag mit Dir/ Euch.

Sportliche Grüße,

Das Team vom Aktionstag Para Rudern

Einen kleinen Einblick zum Para-Rudern erhältst du hier:

[ParaRudern | #StarteDeinenWeg \(parasport.de\)](#) → www.parasport.de/sportarten/para-rudern