

Adipositas-Akademie Freiburg Sportschule Steinbach

Schulung zur Betreuung und Behandlung übergewichtiger Kinder und Jugendlicher

BSB **Sportschule Steinbach** **IfSS** **Med. Univ. Klinik. Abteilung
Rehabilitative und Präventive
Sportmedizin**

Adipositas-Therapeut – Ausbildung in Baden-Württemberg

Für 2009 wird von der neu gegründeten Adipositas-Akademie in Zusammenarbeit mit dem BSB, der Sportschule Steinbach, dem Institut für Sport und Sportwissenschaft der Univ. Freiburg (IfSS) und der Abteilung für Rehabilitative und Präventive Sportmedizin der Universitätsklinik Freiburg erneut eine Ausbildung zum Adipositas-Therapeuten angeboten. Die Ausbildung richtet sich an alle Berufsgruppen (Kinder- und Jugendärzte, Ärzte anderer Fachrichtungen, Lehrer, Erzieherinnen, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Ernährungsfachkräfte, Psychologen, Studenten im Bereich der Gesundheitsförderung (höhere Semester), die mit dem Thema „Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ konfrontiert sind.

Die Ausbildung umfasst folgende Schulungsmodule:

1. **Grundlagenmodul (2 Tage mit 16 LE)**
2. **Aufbaumodul I (2 Tage mit 16 LE)**
3. **Aufbaumodul II (2 Tage mit 16 LE)**
4. **Hospitations- und Supervisionsmodul**
(18 LE in bestehenden Schulungsprogrammen)

Bereits mit dem Zertifikat des **Grundlagenmoduls** kann der Teilnehmer übergewichtige Kinder und Jugendliche qualitätsgesichert beraten und betreuen. Nach Beendigung aller Module wird die Lizenz **Adipositas-Therapeut** vergeben.

Die Zulassung zur Schulung zum **Adipositas-Therapeuten** erfordert die Zugehörigkeit zu einer der oben genannten Berufsgruppen.

Hinweis: Für Übungsleiter/Trainer mit einer gültigen **C-Lizenz (1. Lizenzstufe)** gilt das Grundlagenmodul als Verlängerung der **C-Lizenz**.

Für die teilnehmenden Ärzte werden bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg **CME-Fortbildungspunkte** beantragt.

Teilnehmer können sich beim Badischen Sportbund Freiburg e.V. anmelden (Friederike Kreuser, E-Mail: friederike.kreuser@uniklinik-freiburg.de). Die Ausbildung findet in der Sportschule Steinbach oder in Freiburg in der Med. Universitätsklinik statt.

Die angebotenen Unterlagen wurden aufgrund der ersten evaluierten Veranstaltungen 2007 optimiert. Die zusammengestellte CD enthält viel Informationsmaterial, so dass die Teilnehmer als Multiplikatoren tätig werden können.

Ein wichtiges Ergebnis der Evaluation ist es, dass sich, wenn möglich, Tandems aus verschiedenen Fachbereichen anmelden sollten, die gemeinsam Netzwerke (z. B. Kinderärzte mit Lehrern, oder Ernährungsfachkräfte mit Übungsleitern etc.) aufbauen könnten. Nur so kann die komplexe Problematik Übergewicht und Adipositas gelöst werden!

Für 2010 wird angeboten:

Aufbaumodul II

15.-17.01.2010 und 29.-31.01.2010

Bildungsstätte: Medizinische Universitätsklinik Freiburg, Hugstetterstr. 55
79 106 Freiburg

Inhalte: Praxisinhalte mit den Bereichen Ernährung, Sport und Psychosozialem aus FITOC (Freiburg Intervention Trial for Obese Children)

Grundlagenmodul

23.-25.04.2010

Bildungsstätte: Sportschule Steinbach, Yburgstr. 115, 76534 Baden-Baden (Steinbach)

Inhalte (siehe Flyer):

- Allgemeine Grundlagen
- Medizinische Grundlagen
- Grundlagen der Ernährung
- Grundlagen der körperlichen Aktivität
- Psychosoziale und familiäre Grundlagen

Grundlagenmodul

25.-27.06.2010

Bildungsstätte, Sportschule Steinbach, siehe oben

Aufbaumodul I

26.-28.11.2010, Sportschule Steinbach, siehe oben

(Inhalte siehe Flyer)

Sollten die Nachfrage größer sein, werden ggf. weitere Termine in Freiburg stattfinden.

Referenten:

PD Dr. med. Ulrike Korsten-Reck, E-Mail: ulrike.korsten-reck@uniklinik-freiburg.de (Geschäftsführerin der Akademie), Master in Sportwiss. Friederike Kreuser, E-Mail: friederike.kreuser@uniklinik-freiburg.de (Geschäftsstelle), PD Dr. rer. nat. Katrin Kromeyer-Hauschild, Dr. med. Th. Kauth, Dr. med. G. Koch, Dr. med. V. Zindel, Dipl.-Psych. R. Kayser, Dr. Dipl.-Sportwiss. Katrin Korsten, Diätass. (DKL) Ulla Wölker.

Teilnahmegebühr pro Modul:

für Freiburg: **€ 200** Teilnahmegebühr (ohne Unterkunft)

für Steinbach: **€ 290,00** Teilnahmegebühr, Unterkunft und Verpflegung, inklusive Snacks und Pausengetränke (begrenzte Kapazität).

Für die Hospitations- und Supervisionsphase **€ 150,-**.

Bitte Sportkleidung und Hallenturnschuhe mitbringen, für das Aufbaumodul I Schwimmkleidung.

Teilnehmerzahl max. 25 Personen

Anmeldung:

Adipositas Akademie Freiburg e.V.
Medizinische Universitätsklinik Freiburg
Abteilung Rehabilitative und Präventive Sportmedizin
Hugstetter Strasse 55
79106 Freiburg
E-Mail: friederike.kreuser@uniklinik-freiburg.de
Telefon: 0761-15246-25 (Mo, Mi)