



Lehrgangsprogramm

Fortbildung für Übungsleiter Ü/C
Erste-Hilfe im Sport
vom 29.04. - 30.04.2024

	Referent	Ort
Montag, 29. April 2024		
10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung	
10.15 - 12.00 Uhr	Was tun bei Sportverletzungen? Erstversorgung/ funktionelle Tapeverbände - eine Einführung	
13.00 - 15.00 Uhr	Präventionsmaßnahmen im Training	
15.30 - 17.30 Uhr	Faszientraining in der Verletzungsprävention	
19.30 - 21.00 Uhr	Regeneration im Sport	
Dienstag, 30. April 2024		
08.30 - 10.15 Uhr	Begrüßung, Einführung in Erste-Hilfe, Rechte und Pflichten, Aufsichtspflicht bei Minderjährigen	
10.30 - 12.15 Uhr	Umgang mit dem verletzten Sportler*in, Wunden, sportspezifische Verletzungen, Materialkunde	
13.30 - 15.00 Uhr	Herz-Kreislaufstörungen	
15.15 - 16.30 Uhr	Reanimation und stabile Seitenlage	
16.30 - 17.00 Uhr	Abschlussbesprechung	

Essenszeiten: Täglich gleichbleibend

Bitte die unten angegebene Zeit unbedingt beachten.

Frühstück ab 07.15 Uhr
Mittagessen 12.20 Uhr
Abendessen ab 17.45 Uhr

Bibliothek:

Dienstag, 13.00-13.45 Uhr
Mittwoch, 13.00-13.45 Uhr
Bücherrückgabe:
Freitag, 07.45-08.30 Uhr

Zimmer am Dienstag nach dem Frühstück räumen & Schlüsselabgabe - Umkleiden Halle 2

Telefonnummer Nachtdienst im Notfall: 07223/5119-99 oder -99 über das Flurtelefon

Wir bitten Sie darum, uns beim Einsparen von Energiekosten zu unterstützen. Vielen Dank.