

Zusammenhalt im Sport in Baden-Württemberg

Sportvereine sind eine tragende Säule unserer Gesellschaft. Mit dem Ehrenamt als Grundlage schaffen sie Raum für Mitwirkung und Teilhabe. Sie sind somit auch ein wichtiger Bestandteil, um die Stabilität der Demokratie zu unterstützen und diese widerstandsfähiger gegen antidemokratische Einflüsse zu machen. Mit unseren Projektangeboten wollen wir Sportvereine und -verbände unterstützen, Demokratie aktiv zu leben und für die Mitglieder erfahrbar zu machen.

Demokratiefrühstück

Sie möchten den Zusammenhalt und Austausch im Verein stärken und wünschen sich dabei Unterstützung? Oder stehen im Verein vor einer Entscheidung, die Sie mit allen an einem Tisch abstimmen möchten? Mit dem „Demokratiefrühstück“ bieten wir einen Raum an, in dem sich Ihre Vereinsmitglieder in lockerer Atmosphäre austauschen können. Dabei kommen alle zu Wort: von Jugendspieler*innen und Eltern bis hin zur Vereinsspitze. Dies macht Meinungen und Stimmungen im Verein sichtbar und bietet Raum für Mitgestaltung. Wir unterstützen in der Vor- und Nachbereitung und moderieren vor Ort.



© Zusammenhalt im Sport

Was bringt ihrem Verein ein Demokratiefrühstück?



© Zusammenhalt im Sport

- Abteilungsübergreifender Austausch und Begegnung
- Möglichkeit der niederschweligen Mitgestaltung und Meinungsäußerung
- Transparenz für geleistete Vereinsarbeit
- Raum für Feedback und Wertschätzung
- Entlastung durch externe Moderation und Visualisierung

Wie läuft ein Demokratiefrühstück ab?

Das Format „Demokratiefrühstück“ umfasst drei Schritte:

- 1. Vorbereitung:** Gemeinsam mit einem*einer Coach*in für Zusammenhalt im Sport wird das Thema besprochen, die Rahmenbedingungen und den Kreis aus Teilnehmenden festgelegt sowie eine Einladung versendet. Die Coach*in bereiten einen Moderationsablauf vor, der das Gesprächsanliegen methodisch unterstützen.
- 2. Durchführung:** Zwei Coach*innen für Zusammenhalt im Sport übernehmen die Moderation und unterstützen den Ablauf durch Visualisierung. Das Demokratiefrühstück dauert ca. zwei Stunden inkl. informeller Gesprächspausen, die bewusst eingebaut werden, um niederschwellig Austausch und Begegnung zu ermöglichen.
- 3. Nachbereitung:** Die Ergebnisse der Veranstaltung werden von den zwei Coach*innen dokumentiert und an die Teilnehmenden weitergeleitet. Die Nachbereitung umfasst auch ein kurzes Evaluationsgespräch mit dem Organisationsteam.

Rahmenbedingungen:

Dauer: ca. 2- max. 4 Zeitstunden

Zielgruppe: wird je nach Thema gemeinsam in der Vorbereitung besprochen

Unterstützungsleistung: Vorbereitung; interaktive Moderation, Dokumentation & Nachbereitung

Voraussetzungen: Bereitstellung eines geeigneten Vereinsortes sowie Verpflegung für Teilnehmende.

Gruppengröße: Min. 9 – Max. 20 Teilnehmende.

Kosten: für Sportvereine und – verbände ist die Moderation des Demokratieführstücks kostenlos. Für andere Zielgruppen erfolgt eine Kostenbeteiligung nach Absprache.



© Zusammenhalt im Sport

Kontakt

Jakob Grasser

Projektleitung Zusammenhalt im Sport in BW

0711/28077-166

jakob.grasser@wlsb.de

Weitere Informationen finden Sie auf den Projektseiten des [LSVBW](#), des [BSB Freiburg](#), des [BSB Nord](#) und des [WLSB](#) sowie im [Flyer „Zusammenhalt im Sport“](#).